

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Bakony Gaszt

Óvoda

2025.06.02.–2025.06.06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Csokis gabonagolyó (1,5,6,7,8,11)

Gyümölcsstea
Körözött (7)
Félbarna kenyér (1)

Gyümölcsstea
Majonézes tojáskrém (3,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Gyümölcsstea
Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Tejeskávé (7)
Fatörzs kifli (1,3,7)

Allergének:
1,6,7

EN:168
ZS:3,8
SZH:25,6
TZS:2,2
FH:7,8
SÓ:0,26
CK:16,6

Allergének:
1,7

EN:195
ZS:2,6
SZH:34,1
TZS:1,5
FH:8
SÓ:0,73
CK:9

Allergének:
1,3,10

EN:211
ZS:4
SZH:34,8
TZS:0,8
FH:5,7
SÓ:0,91
CK:8,8

Allergének:
1,7

EN:240
ZS:8
SZH:33
TZS:4,6
FH:8,7
SÓ:1,05
CK:8

Allergének:
1,3,7

EN:309
ZS:6,5
SZH:48,8
TZS:3,5
FH:9,9
SÓ:0,63
CK:23,4

EBÉD

Brokkolikrémleves (1,3,6,7,9,10,12)
Pirított zsemlekocka (1,3,7,8,10,11)
Pincepörkölt (10,12)
Csalamádé (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Bagolyborsó leves (1,7,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4,6)
Orsó tészta (1)
Sajt szórat (7)

Tejfőlés burgonyaleves (1,7,9,12)
Szilvatöltelikes gombóc (1)
Porcukor szórat
Alma

Csontleves (1,3,9,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Almalé 100%-os
Natúr sertészsélet karajból
Sajtmártás (1,7,12)
Petrezselymes rizs

Allergének:
1,7,10,12

EN:376
ZS:11,3
SZH:49
TZS:3,3
FH:14,8
SÓ:1,98
CK:3,1

Allergének:
1,4,6,7,9

EN:536
ZS:18,2
SZH:60,7
TZS:7
FH:30,5
SÓ:1,68
CK:7,3

Allergének:
1,7,9,12

EN:573
ZS:11,2
SZH:101,7
TZS:2,4
FH:11,5
SÓ:1,04
CK:31,2

Allergének:
1,3,9,12

EN:314
ZS:11,8
SZH:37,2
TZS:2,9
FH:11,7
SÓ:0,99
CK:12,9

Allergének:
1,7,12

EN:497
ZS:13,9
SZH:72
TZS:2,9
FH:16,4
SÓ:1,31
CK:23,5

UZSONNA

Vajkrém (7)
Félbarna kenyér (1)
Zöldpaprika

Sertés párizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóborka

Barackos joghurt (7)
Kifli (1,7)

Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Salátalevél

Kockasajt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:162
ZS:3,6
SZH:27
TZS:2,2
FH:4,7
SÓ:0,79
CK:1,3

Allergének:
1

EN:194
ZS:6,1
SZH:27,3
TZS:2,2
FH:6,3
SÓ:1,05
CK:0,4

Allergének:
1,7

EN:266
ZS:2
SZH:52,8
TZS:0,8
FH:7,8
SÓ:0,63
CK:24,9

Allergének:
1

EN:193
ZS:3,7
SZH:30,7
TZS:1,1
FH:7,5
SÓ:1,27
CK:1,1

Allergének:
1,7

EN:203
ZS:6,6
SZH:27,9
TZS:4
FH:7
SÓ:1,15
CK:2,1

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérek még!

Bakony Gaszt

Óvoda

2025.06.09.–2025.06.13.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

			Tej (7) Csokoládékrém (6,7) Félbarna kenyér (1)			Gyümölcsstea Vaníliás túrókrém (7) Zsemle (1)			Karamellás tej (7) Fahéjas csiga (1,3,7)			Gyümölcsstea Főtt tojás (3) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom		
<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u> 1,6,7			<u>Allergének:</u> 1,7			<u>Allergének:</u> 1,3,7			<u>Allergének:</u> 1,3		
EN:			EN:331			EN:232			EN:353			EN:214		
ZS:	TZS:	FH:	ZS:11,6	TZS:4,1	FH:11,2	ZS:2,7	TZS:1,4	FH:8,4	ZS:11,5	TZS:6,3	FH:8,1	ZS:4,6	TZS:1,4	FH:6,2
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:45,7	CK:17,8	SÓ:0,89	SZH:41,4	CK:12,1	SÓ:0,66	SZH:51,2	CK:32,7	SÓ:0,51	SZH:33,9	CK:7,8	SÓ:0,84

EBÉD

ÜNNEPNAP			Tarhonyaleves (1,12) Sertéspörkölt (1) Zöldborsófőzelék (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)			Vöröslencse krémleves (1,7,10,12) Levesgyöngy (1,3,7) Rántott sajtgolyó (1,7) Petrezselymes rizs Tartármártás (3,7,10)			Tojásleves (1,3) Sertéshúsgolyó (1,3) Svéd mártás (1,6,7,10,12) Áfonyaszósz Tört burgonya (12) Alma			Paradicsomleves (1,3,9) Párolt sertésszelet, karajból Pecsényel (1,12) Párolt rizs Fűszeres karotta kukoricával (10)		
<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u> 1,7,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12			<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,10,12			<u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12		
EN:0			EN:412			EN:610			EN:584			EN:518		
ZS:	TZS:	FH:	ZS:9,8	TZS:3,3	FH:19,9	ZS:23,5	TZS:7,2	FH:17,7	ZS:23,7	TZS:5,1	FH:17	ZS:17,4	TZS:2,4	FH:15,8
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:55,7	CK:11,8	SÓ:0,95	SZH:70	CK:6,1	SÓ:2,17	SZH:75,8	CK:24	SÓ:2,71	SZH:70,5	CK:17,3	SÓ:1,23

UZSONNA

			Kenőmájás Kifli (1,7) Kígyóuborka			Natúr szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Retek			Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka			Házi piskóta kocka (1,3) Alma		
<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u> 1,7			<u>Allergének:</u> 1,7			<u>Allergének:</u> 1			<u>Allergének:</u> 1,3		
EN:			EN:193			EN:162			EN:197			EN:164		
ZS:	TZS:	FH:	ZS:5,7	TZS:2	FH:7,1	ZS:3,3	TZS:1,6	FH:4,5	ZS:6,9	TZS:2,5	FH:6,2	ZS:3,4	TZS:0,6	FH:5,2
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:27,7	CK:1,6	SÓ:0,87	SZH:26,9	CK:0,7	SÓ:0,84	SZH:26	CK:0,5	SÓ:1,12	SZH:27,7	CK:19	SÓ:0,16

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Bakony Gaszt

Óvoda

2025.06.16.–2025.06.20.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Dzsungel gabonapehely (1,5,6,7,8,11)

Allergének:
1,6,7

EN:165
ZS:3,4 TZS:2,1 FH:8,1
SZH:25,2 CK:15,2 SÓ:0,36

Gyümölcsstea
Zala felvágott
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1

EN:215
ZS:6 TZS:2,2 FH:6,3
SZH:33,4 CK:8 SÓ:1,05

Gyümölcsstea
Sertés párizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Salátalevél

Allergének:
1

EN:224
ZS:6,1 TZS:2,2 FH:6,2
SZH:34,6 CK:7,8 SÓ:1,05

Gyümölcsstea
Póréhagymás túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:220
ZS:2,7 TZS:1,4 FH:8,4
SZH:38,2 CK:9,1 SÓ:0,73

Gyümölcsstea
Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,10,12

EN:209
ZS:3,9 TZS:0,8 FH:5,6
SZH:34,9 CK:8,9 SÓ:0,93

EBÉD

Zellerkrémleves (1,7,9,10,12)
Pirított zsemlekocka (1,3,7,8,10,11)
Tarhonyás hús (1,3,10,12)
Csalamádé (10,12)

Allergének:
1,7,9,10,12

EN:401
ZS:14,3 TZS:3,7 FH:15,5
SZH:50,5 CK:4,8 SÓ:1,41

Zöldségleves (1,3,12)
Dino szelet (1)
Majorannás burgonyafőzelék (1,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:406
ZS:12,1 TZS:2,2 FH:16,6
SZH:53,6 CK:2,8 SÓ:1,49

Csirkeguleves (1,3,9,12)
Dejós morzsás nudli (1)
Vaníliás öntet (7)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:677
ZS:13 TZS:2,4 FH:20,5
SZH:96,3 CK:29,4 SÓ:2,23

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Vegetáriánus chilis bab
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:328
ZS:4,5 TZS:0,6 FH:18,5
SZH:51,9 CK:5,5 SÓ:0,92

Fahéjas almaleves (1,7,12)
Rántott sertésszelet (1,3)
Rizibizi
Káposztasaláta

Allergének:
1,3,7,12

EN:624
ZS:14,1 TZS:3,5 FH:26,4
SZH:95,1 CK:27,7 SÓ:0,69

UZSONNA

Vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Retek

Allergének:
1,7

EN:166
ZS:3,6 TZS:2,1 FH:4,8
SZH:26,8 CK:0,7 SÓ:0,86

Reszelt sajt (7)
Margarin
Zsemle (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:241
ZS:7,9 TZS:4,4 FH:9,7
SZH:30,7 CK:1 SÓ:1,05

Házi briós (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:175
ZS:3,4 TZS:1,5 FH:4,7
SZH:30,7 CK:6,5 SÓ:0,08

Magyaros vajkrém (7)
Félbarna kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1,7

EN:158
ZS:3,6 TZS:2,2 FH:4,6
SZH:26,4 CK:1,2 SÓ:0,79

Túró rudi (6,7)
Alma

Allergének:
6,7

EN:133
ZS:4,5 TZS:3,9 FH:3,7
SZH:18,7 CK:17,5 SÓ:0,03

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Bakony Gaszt

Óvoda

2025.06.23.–2025.06.27.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tejeskávé (7)
Margarin
Foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:333
ZS:10,2
SZH:47,1
TZS:4,7
FH:10,3
CK:25,4
SÓ:0,81

Gyümölcsstea
Körözött (7)
Zsemle (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:225
ZS:2,6
SZH:39,2
TZS:1,3
FH:9
CK:9,5
SÓ:0,73

Gyümölcsstea
Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:186
ZS:1,8
SZH:34,9
TZS:0,8
FH:5,9
CK:8,4
SÓ:0,9

Tej (7)
Szamóca extra dzsem
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:283
ZS:5,6
SZH:47,6
TZS:2,8
FH:10,4
CK:22,2
SÓ:0,93

Gyümölcsstea
Főtt tojás (3)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,3

EN:214
ZS:4,6
SZH:33,9
TZS:1,4
FH:6,2
CK:7,8
SÓ:0,84

EBÉD

Eperkrémleves (1,7,12)
Borsos sertéstokány (1)
Orsó tészta (1)
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,7,10,12

EN:532
ZS:16,6
SZH:77,6
TZS:4,7
FH:17
CK:28,9
SÓ:1,42

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Húsgombóc (1)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:502
ZS:16,1
SZH:67,1
TZS:3,8
FH:17,5
CK:21,5
SÓ:1,26

Bableves füstölt hússal (1,9)
Házi kakaós kalács (1,3,7)
Alma
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:511
ZS:14,3
SZH:80,6
TZS:2,8
FH:16,6
CK:25,6
SÓ:1,29

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Amerikai sajtos tészta (1,7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:379
ZS:14,6
SZH:46,3
TZS:5,7
FH:13,7
CK:7,3
SÓ:1,01

Zöldségkrémleves (1,7,9)
Levesgyöngy (1,3,7)
Panírozott halrúd (1,4)
Petrezselymes rizs
Coleslaw saláta (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,4,7,9,10,12

EN:535
ZS:18,4
SZH:72,8
TZS:3,6
FH:17,4
CK:7,2
SÓ:1,63

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Lilahagyma

Allergének:
1

EN:171
ZS:5,5
SZH:22,4
TZS:1,9
FH:6,5
CK:1,2
SÓ:0,94

Füstölt pulykapárizsi
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1

EN:182
ZS:6
SZH:25,9
TZS:2,1
FH:5,9
CK:0,6
SÓ:1,13

Csemege szalámi
Margarin
Zsemle (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1

EN:216
ZS:6,9
SZH:30,2
TZS:2,3
FH:6,5
CK:0,7
SÓ:1,12

Sajtszelet (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Retek

Allergének:
1,7

EN:223
ZS:7,9
SZH:27,3
TZS:4,6
FH:9,2
CK:0,4
SÓ:1,02

Kockasajt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:203
ZS:6,6
SZH:27,9
TZS:4
FH:7
CK:2,1
SÓ:1,15

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Bakony Gaszt

Óvoda

2025.06.30.–2025.07.04.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Natúr szendvicsskrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:263
ZS:6,4 TZS:3,4 FH:10,2
SZH:36,3 CK:10,3 SÓ:1,09

Gyümölcsstea
Áfonyás túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:232
ZS:2,1 TZS:1 FH:8
SZH:43,1 CK:14 SÓ:0,65

Gyümölcsstea
Majonéz tojáskrém (3,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,10

EN:205
ZS:4 TZS:0,8 FH:5,5
SZH:33,9 CK:8,5 SÓ:0,9

Tej (7)
Mézes margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:327
ZS:13,5 TZS:6,8 FH:10,4
SZH:42 CK:16,9 SÓ:0,9

Gyümölcsstea
Baromfi párizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:212
ZS:5,4 TZS:1,5 FH:6,2
SZH:33,2 CK:7,9 SÓ:1,2

EBÉD

Zöldségleves (1,3,12)
Csikós sertéstokány (1,7)
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,12

EN:423
ZS:18,1 TZS:5,2 FH:13,1
SZH:50,7 CK:2,4 SÓ:0,68

Almalé 100%-os
Bolognai sertésragu (9)
Teljes kiőrlésű spagetti (1)
Sajt szórat (7)

Allergének:
1,7,9

EN:577
ZS:22,9 TZS:8 FH:24,6
SZH:64,5 CK:30 SÓ:0,51

Lebbencsleves (1,12)
Aranygaluska (1,3,7)
Vaníliás öntet (7)

Allergének:
1,3,7,12

EN:645
ZS:18,1 TZS:5 FH:16,1
SZH:101,9 CK:35,3 SÓ:0,78

Csontleves (1,3,9,12)
Csirkefasírt (1,3)
Lencsefőzelék (1,7,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:510
ZS:13,7 TZS:3,6 FH:26,9
SZH:65,3 CK:13 SÓ:2,03

Meggyleves (1,7,12)
Rántott csirkemell (1)
Petrezselymes burgonya (12)
Vitaminsaláta (12)

Allergének:
1,7,12

EN:566
ZS:13,3 TZS:1,9 FH:19,2
SZH:88,6 CK:26,7 SÓ:1,84

UZSONNA

Házi ízes bukta (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:218
ZS:5,4 TZS:0,8 FH:3,7
SZH:38,5 CK:18,1 SÓ:0,07

Olasz felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1

EN:196
ZS:6,6 TZS:2,3 FH:6,4
SZH:26,3 CK:0,4 SÓ:1,22

Sajtszelet (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:209
ZS:7,3 TZS:4 FH:9,2
SZH:26,5 CK:0,9 SÓ:1,09

Zala felvágott
Margarin
Zsemle (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:212
ZS:5,9 TZS:2 FH:7,2
SZH:30,6 CK:0,7 SÓ:1,08

Sajtos kifli (1,7)
Őszibarack

Allergének:
1,7

EN:167
ZS:1,5 TZS:0,8 FH:4,3
SZH:32,9 CK:9,7 SÓ:0,54

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.