

Bakony Gaszt

Óvoda

2025.06.30.–2025.07.04.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Natúr szendvicsskrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:263
ZS:6,4 TZS:3,4 FH:10,2
SZH:36,3 CK:10,3 SÓ:1,09

Gyümölcsstea
Áfonyás túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:232
ZS:2,1 TZS:1 FH:8
SZH:43,1 CK:14 SÓ:0,65

Gyümölcsstea
Majonéz tojáskrém (3,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,10

EN:205
ZS:4 TZS:0,8 FH:5,5
SZH:33,9 CK:8,5 SÓ:0,9

Tej (7)
Mézes margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:327
ZS:13,5 TZS:6,8 FH:10,4
SZH:42 CK:16,9 SÓ:0,9

Gyümölcsstea
Baromfi párizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:212
ZS:5,4 TZS:1,5 FH:6,2
SZH:33,2 CK:7,9 SÓ:1,2

EBÉD

Zöldségleves (1,3,12)
Csikós sertéstkánymag (1,7)
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,12

EN:423
ZS:18,1 TZS:5,2 FH:13,1
SZH:50,7 CK:2,4 SÓ:0,68

Almalé 100%-os
Bolognai sertésragu (9)
Teljes kiőrlésű spagetti (1)
Sajt szórát (7)

Allergének:
1,7,9

EN:577
ZS:22,9 TZS:8 FH:24,6
SZH:64,5 CK:30 SÓ:0,51

Lebbencsleves (1,12)
Aranygaluska (1,3,7)
Vaníliás öntet (7)

Allergének:
1,3,7,12

EN:645
ZS:18,1 TZS:5 FH:16,1
SZH:101,9 CK:35,3 SÓ:0,78

Csontleves (1,3,9,12)
Csirkefasírt (1,3)
Lencsefőzelék (1,7,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:510
ZS:13,7 TZS:3,6 FH:26,9
SZH:65,3 CK:13 SÓ:2,03

Meggyleves (1,7,12)
Rántott csirkemell (1)
Petrezselymes burgonya (12)
Vitaminaláta (12)

Allergének:
1,7,12

EN:566
ZS:13,3 TZS:1,9 FH:19,2
SZH:88,6 CK:26,7 SÓ:1,84

UZSONNA

Házi ízes bukta (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:218
ZS:5,4 TZS:0,8 FH:3,7
SZH:38,5 CK:18,1 SÓ:0,07

Olasz felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1

EN:196
ZS:6,6 TZS:2,3 FH:6,4
SZH:26,3 CK:0,4 SÓ:1,22

Sajtszelet (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:209
ZS:7,3 TZS:4 FH:9,2
SZH:26,5 CK:0,9 SÓ:1,09

Zala felvágott
Margarin
Zsemle (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:212
ZS:5,9 TZS:2 FH:7,2
SZH:30,6 CK:0,7 SÓ:1,08

Sajtos kifli (1,7)
Őszibarack

Allergének:
1,7

EN:167
ZS:1,5 TZS:0,8 FH:4,3
SZH:32,9 CK:9,7 SÓ:0,54

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Bakony Gaszt

Óvoda

2025.07.07.–2025.07.11.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Sárgabarack extra dzsem
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:283

ZS:5,6

SZH:47,6

TZS:2,8

CK:22

FH:10,4

SÓ:0,93

Gyümölcsstea
Reszelt sajt (7)
Margarin
Zsemle (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:268

ZS:7,9

SZH:37,6

TZS:4,4

CK:8,1

FH:9,6

SÓ:1,08

Gyümölcsstea
Póréhagymás túrókrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1,7

EN:202

ZS:2,9

SZH:34,4

TZS:1,6

CK:8,8

FH:8

SÓ:0,78

Tejbedara (1,7)
Kakaós szórát

Allergének:
1,7

EN:219

ZS:5,7

SZH:34,4

TZS:3,8

CK:23,1

FH:7,2

SÓ:0,38

Gyümölcsstea
Magyaros vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:194

ZS:3,6

SZH:33,9

TZS:2,1

CK:8,4

FH:4,7

SÓ:0,87

EBÉD

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Vadas sertésragu (1,7,9,10,12)
Makaróni tészta (1)
Nektarin

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:511

ZS:19,6

SZH:63,9

TZS:5,2

CK:11

FH:18,4

SÓ:0,72

Gyümölcsleves (1,7,12)
Rakott karfiol (1,7)

Allergének:
1,7,12

EN:402

ZS:18,6

SZH:44,2

TZS:5,9

CK:24,2

FH:13,1

SÓ:0,24

Sárgaborsó krémleves (1)
Levesgyöngy (1,3,7)
Rántott sajt (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10)

Allergének:
1,3,7,10

EN:761

ZS:34,4

SZH:87,3

TZS:9,2

CK:9

FH:22,8

SÓ:1,95

Tarhonyaleves (1,12)
Csirkepörkölt (1)
Tököfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:357

ZS:10,1

SZH:46,9

TZS:3,2

CK:8,8

FH:17,3

SÓ:1,48

Paradicsomleves (1,3,9)
Rántott halfilé (1,3,4)
Bulgur (1)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,4,9

EN:579

ZS:12,4

SZH:91,2

TZS:1,7

CK:20,8

FH:18,8

SÓ:0,86

UZSONNA

Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:144

ZS:1,9

SZH:23,6

TZS:0,8

CK:1,2

FH:6,2

SÓ:0,8

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:189

ZS:6,2

SZH:25,9

TZS:2,2

CK:0,4

FH:6

SÓ:1,15

Házi ízes bukta (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:218

ZS:5,4

SZH:38,5

TZS:0,8

CK:18,1

FH:3,7

SÓ:0,07

Gépsonka
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:169

ZS:3,8

SZH:26,6

TZS:1,3

CK:1

FH:6,9

SÓ:1,27

Ostya szelet (1,3,6)
Alma

Allergének:
1,3,6

EN:184

ZS:8,4

SZH:23,5

TZS:2,1

CK:13,6

FH:2,3

SÓ:0,04

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Bakony Gaszt

Óvoda

2025.07.14.–2025.07.18.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Gyümölcsstea
Kenőmájas
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1

EN:220
ZS:5,4 TZS:1,9 FH:6,5
SZH:34,5 CK:8,3 SÓ:1,04

Tej (7)
Mézes margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:327
ZS:13,5 TZS:6,8 FH:10,4
SZH:42 CK:16,9 SÓ:0,9

Tejeskávé (7)
Briós (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:345
ZS:7,4 TZS:3,9 FH:9,9
SZH:55,8 CK:26,2 SÓ:0,68

Gyümölcsstea
Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

EN:191
ZS:1,8 TZS:0,8 FH:6,1
SZH:35,7 CK:8,4 SÓ:0,9

Gyümölcsstea
Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:225
ZS:6,4 TZS:2,3 FH:6,4
SZH:34 CK:8 SÓ:1,22

EBÉD

Eperkrémleves (1,7,12)
Zöldséges rizseshús
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,7,10,12

EN:486
ZS:16,4 TZS:4,3 FH:14,8
SZH:69 CK:25,8 SÓ:1,13

Köménymagles (1)
Pírtott zsemlekocka (1)
Sajtos zöldségvagdalt (1,3,7)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Őszibarack

Allergének:
1,3,7

EN:455
ZS:10,4 TZS:2,5 FH:18,2
SZH:66,7 CK:20,5 SÓ:0,92

Csontleves (1,3,9,12)
Főtt sertésszelet
Meggymártás (1,7)
Pírtott dara (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:480
ZS:12,9 TZS:7,1 FH:19,4
SZH:70,2 CK:27,3 SÓ:0,81

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Házi kakaós kalács (1,3,7)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:525
ZS:13,5 TZS:4,7 FH:19,1
SZH:77,7 CK:18,2 SÓ:0,67

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Levesgyöngy (1,3,7)
Bolognai sertésragu (9)
Spagetti (1)
Sajt szórát (7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:563
ZS:25,8 TZS:9,6 FH:24,7
SZH:56,9 CK:9 SÓ:1,05

UZSONNA

Házi sajtos pogácsa (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:255
ZS:12,1 TZS:6,2 FH:6,8
SZH:29,6 CK:1,2 SÓ:0,89

Vajkrém (7)
Zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1,7

EN:183
ZS:3,5 TZS:2 FH:5,3
SZH:30,6 CK:1 SÓ:0,79

Füstölt pulykapárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1

EN:193
ZS:6,1 TZS:2,1 FH:6,2
SZH:26,8 CK:0,8 SÓ:1,18

Paprikás szalámi
Margarin
Zsemle (1)

Allergének:
1

EN:214
ZS:6,7 TZS:2,3 FH:6,6
SZH:29,9 CK:0,8 SÓ:1,07

Piros gyümölcsös joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:246
ZS:2,5 TZS:0,8 FH:8,5
SZH:44 CK:16,1 SÓ:0,65

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézését kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Bakony Gaszt

Óvoda

2025.07.21.–2025.07.25.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Natúr szendvicsskrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:253
ZS:6,4 TZS:3,6 FH:11
SZH:36,5 CK:10,5 SÓ:1,02

Tej (7)
Dzsungel gabonapehely (1,6)

Allergének:
1,6,7

EN:165
ZS:3,4 TZS:2,1 FH:8,1
SZH:25,2 CK:15,2 SÓ:0,36

Gyümölcsstea
Körözött (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:200
ZS:2,7 TZS:1,4 FH:8,1
SZH:34,1 CK:8,8 SÓ:0,78

Gyümölcsstea
Mediterrán tonhalkrém (4,6,7,10,12)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,4,6,7,10,12

EN:194
ZS:2,3 TZS:1,1 FH:7,7
SZH:34,7 CK:9 SÓ:0,66

Gyümölcsstea
Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,10,12

EN:209
ZS:3,9 TZS:0,8 FH:5,6
SZH:34,9 CK:8,9 SÓ:0,93

EBÉD

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Mákos nudli (1)
Vaníliás öntet (7)
Nektarin

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:719
ZS:13,8 TZS:2,8 FH:15
SZH:109,8 CK:33,3 SÓ:1,72

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Húsgombóc (3)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:504
ZS:16,2 TZS:3,9 FH:17,7
SZH:67,3 CK:21,4 SÓ:1,31

Almalé 100%-os
Lecsós virsli (1)
Tarhonya (1)

Allergének:
1

EN:510
ZS:20,6 TZS:6,9 FH:14,4
SZH:65,9 CK:27,7 SÓ:1,95

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Csirkepörkölt (1)
Sárgaborsófőzelék (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Alma

Allergének:
1,3,9,12

EN:501
ZS:13,6 TZS:2,7 FH:26,2
SZH:60,7 CK:8,9 SÓ:1,3

Őszibarack krémleves (1,12)
Rántott csirkemell (1,3)
Petrezselymes rizs
Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:618
ZS:13,1 TZS:2,2 FH:25,2
SZH:98,9 CK:24,2 SÓ:1,08

UZSONNA

Házi pizzás csiga (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:276
ZS:10,1 TZS:3,2 FH:8,7
SZH:36,6 CK:4,1 SÓ:0,41

Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

EN:215
ZS:8 TZS:4,6 FH:8,9
SZH:26,4 CK:0,6 SÓ:1,05

Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1

EN:194
ZS:3,7 TZS:1,1 FH:7,6
SZH:30,8 CK:1,1 SÓ:1,27

Baromfi párizsi
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:180
ZS:5,4 TZS:1,6 FH:6,3
SZH:26,3 CK:0,7 SÓ:1,19

Kockasajt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:203
ZS:6,6 TZS:4 FH:7
SZH:27,9 CK:2,1 SÓ:1,15

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a

Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarország
szakmai ajánlásával jött létre.

Bakony Gaszt

Óvoda

2025.07.28.–2025.08.01.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Kakaós tej (7)
Margarin
Foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:341
ZS:10,5 TZS:4,8 FH:10,5
SZH:48,2 CK:27,4 SÓ:0,8

Gyümölcsstea
Barackos túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:222
ZS:1,9 TZS:0,9 FH:7,5
SZH:41,8 CK:12,7 SÓ:0,65

Gyümölcsstea
Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:220
ZS:6 TZS:2,1 FH:6,4
SZH:33,4 CK:7,8 SÓ:1,1

Vaníliás tej (7)
Margarin
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:301
ZS:5,9 TZS:2,6 FH:10,1
SZH:48,1 CK:21,3 SÓ:0,88

Gyümölcsstea
Füstölt pulykapárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:217
ZS:6 TZS:2,1 FH:6
SZH:33,3 CK:7,8 SÓ:1,18

EBÉD

Brokkolikrémléves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Bácskai rizseshús
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:500
ZS:23,2 TZS:7,3 FH:18,1
SZH:52,7 CK:6 SÓ:1,67

Lebbencsleves (1,12)
Sertésfasírt (1,3)
Gyöngybabfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Alma

Allergének:
1,3,7,12

EN:610
ZS:23,5 TZS:6,5 FH:25,1
SZH:71 CK:9,1 SÓ:1,49

Nyírségi gombóclevés (1,7,12)
Darásmetélt (1)
Eperöntet (12)

Allergének:
1,7,12

EN:494
ZS:15,8 TZS:4,1 FH:16,3
SZH:70,5 CK:14,4 SÓ:0,42

Zöldséglevés (1,3,12)
Főtt tojás (3)
Parajmártás (1,7)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kókuszgolyó (1,7,12)

Allergének:
1,3,7,12

EN:505
ZS:15,9 TZS:7,1 FH:18
SZH:64,5 CK:13,9 SÓ:1,24

Paradicsomleves (1,3,9)
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Rizibizi
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9

EN:559
ZS:17,2 TZS:2,2 FH:17,6
SZH:80,9 CK:21,6 SÓ:1,41

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Újhagyma

Allergének:
1

EN:193
ZS:5,4 TZS:1,9 FH:6,5
SZH:27,9 CK:0,9 SÓ:1,04

Csemege szalámi
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Retek

Allergének:
1

EN:194
ZS:7 TZS:2,5 FH:6
SZH:26,4 CK:0,6 SÓ:1,14

Vajkrém (7)
Zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1,7

EN:183
ZS:3,5 TZS:2 FH:5,3
SZH:30,6 CK:1 SÓ:0,79

Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

EN:215
ZS:8 TZS:4,6 FH:8,9
SZH:26,4 CK:0,6 SÓ:1,05

Házi köményes kifli (1,3,7)
Sárgabarack

Allergének:
1,3,7

EN:357
ZS:13,8 TZS:6,2 FH:7,9
SZH:47,5 CK:8,1 SÓ:2,49

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézését kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.