

Bakony Gaszt

Óvoda

2026.03.02.–2026.03.06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Gyümölcsstea
Pizzás csiga (1,7,12)

Allergének:
1,7,12

EN:187
ZS:7,2 TZS:3,8 FH:3,5
SZH:26,7 CK:9,3 SÓ:0,7

Tej (7)
Dzsungel gabonapehely (1,6)

Allergének:
1,6,7

EN:240
ZS:3,9 TZS:2,1 FH:9,7
SZH:41 CK:21 SÓ:0,52

Tej (7)
Körözött (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:260
ZS:5,7 TZS:3,4 FH:14,7
SZH:36,1 CK:10,8 SÓ:0,98

Epres joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:247
ZS:2,1 TZS:0,8 FH:7,8
SZH:46,5 CK:19,9 SÓ:0,63

Gyümölcsstea
Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,10,12

EN:209
ZS:3,9 TZS:0,8 FH:5,6
SZH:34,9 CK:8,9 SÓ:0,93

EBÉD

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Mákos nudli (1)
Vaníliás öntet (7)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:707
ZS:15,3 TZS:3 FH:17,1
SZH:104,5 CK:25,8 SÓ:1,8

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Székelykáposzta (1,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:324
ZS:14,6 TZS:5,4 FH:13,9
SZH:31,2 CK:4,4 SÓ:2,95

Zöldsejtkrémleves (1,7,9)
Pirított zsemlekocka (1)
Lecsős virsli (1)
Tarhonya (1)

Allergének:
1,7,9

EN:510
ZS:22,5 TZS:7,8 FH:17,9
SZH:57,6 CK:7,5 SÓ:2,24

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Csirkepörkölt (1)
Lencsefőzelék (1,7,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Mandarin

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:541
ZS:14,5 TZS:3,2 FH:26,7
SZH:68 CK:14,8 SÓ:1,96

Almás szilvakerémleves (1,7,12)
Panírozott halrúd (1,4)
Kukoricás rizs
Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN:518
ZS:14,6 TZS:2 FH:15,3
SZH:80 CK:27,5 SÓ:1,74

UZSONNA

Natúr szendvicskrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:163
ZS:3,4 TZS:1,6 FH:4,4
SZH:27,1 CK:1,1 SÓ:0,82

Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

EN:215
ZS:8 TZS:4,6 FH:8,9
SZH:26,4 CK:0,6 SÓ:1,05

Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:194
ZS:3,7 TZS:1,1 FH:7,6
SZH:30,8 CK:1,1 SÓ:1,27

Baromfi párizsi
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:180
ZS:5,4 TZS:1,6 FH:6,3
SZH:26,3 CK:0,7 SÓ:1,19

Túró rudi (6,7)
Alma

Allergének:
6,7

EN:133
ZS:4,5 TZS:3,9 FH:3,7
SZH:18,7 CK:17,5 SÓ:0,03

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Bakony Gaszt

Óvoda

2026.03.09.–2026.03.13.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Kakaós tej (7)
Foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:323
ZS:8,5 TZS:4,2 FH:10,5
SZH:48,1 CK:27,4 SÓ:0,72

Gyümölcsstea
Barackos túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:222
ZS:1,9 TZS:0,9 FH:7,5
SZH:41,8 CK:12,7 SÓ:0,65

Gyümölcsstea
Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:220
ZS:6 TZS:2,1 FH:6,4
SZH:33,4 CK:7,8 SÓ:1,1

Vaníliás tej (7)
Margarin
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:301
ZS:5,9 TZS:2,6 FH:10,1
SZH:48,1 CK:21,3 SÓ:0,88

Gyümölcsstea
Füstölt pulykaparizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:217
ZS:6 TZS:2,1 FH:6
SZH:33,3 CK:7,8 SÓ:1,18

EBÉD

Édes gyöckréml leves (1,7,9,12)
Levesgyöngy (1,3,7)
Zöldborsós csirkeragu (1)
Párolt rizs
Csalamádé (10,12)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:476
ZS:14,7 TZS:3,9 FH:18,4
SZH:63 CK:4,6 SÓ:1,99

Lebbencsleves (1,12)
Sertésvagdalt (1,3)
Sárgaborsófőzelék (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Narancs

Allergének:
1,3,12

EN:621
ZS:22,1 TZS:6 FH:25,3
SZH:71,1 CK:9,7 SÓ:1,8

Csirkeraguleves (1,3,9,12)
Darásmetilt (1)
Eperöntet (12)
Banán

Allergének:
1,3,9,12

EN:539
ZS:10,2 TZS:1,1 FH:16,8
SZH:91,7 CK:22,2 SÓ:0,85

Zöldségleves fridattoval (1,3,7,9,12)
Főtt tojás (3)
Sóskamártás (7)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Gesztenyerúd

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:449
ZS:11,2 TZS:4,8 FH:13,7
SZH:66,8 CK:20,8 SÓ:1,21

Paradicsomleves (1,3,9)
Kukorica morzsás csirkemell csik (1)
Rizibizi
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9

EN:535
ZS:15,6 TZS:2,1 FH:20,4
SZH:76 CK:21,6 SÓ:1,41

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Újghyoma

Allergének:
1

EN:193
ZS:5,4 TZS:1,9 FH:6,5
SZH:27,9 CK:0,9 SÓ:1,04

Csemege szalámi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:197
ZS:7 TZS:2,5 FH:5,9
SZH:26,1 CK:0,4 SÓ:1,21

Vajkrém (7)
Zsemle (1)
Kigyóborka

Allergének:
1,7

EN:183
ZS:3,5 TZS:2 FH:5,3
SZH:30,6 CK:1 SÓ:0,79

Sajtszelet (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:221
ZS:8,1 TZS:4,6 FH:9
SZH:26,5 CK:0,7 SÓ:1,1

Sajtos kifli (1,7)
Alma

Allergének:
1,7

EN:157
ZS:1,5 TZS:0,8 FH:4
SZH:30,9 CK:7,7 SÓ:0,55

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Bakony Gaszt
Óvoda
2026.03.16.–2026.03.20.
hétfő
kedd
szerda
csütörtök
péntek
TÍZÓRAI

 Tej (7)
Csokis gabonagolyó (1,6)

Allergének:
1,6,7

 EN:246
ZS:4,6 TZS:2,3 FH:9
SZH:41,8 CK:23,8 SÓ:0,32

 Gyümölcsstea
Körözött (7)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

 EN:195
ZS:2,6 TZS:1,5 FH:8
SZH:34,1 CK:9 SÓ:0,73

 Gyümölcsstea
Majonézos tojáskrém (3,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,10

 EN:211
ZS:4 TZS:0,8 FH:5,7
SZH:34,8 CK:8,8 SÓ:0,91

 Tej (7)
Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

 EN:300
ZS:11 TZS:6,6 FH:15,3
SZH:35 CK:10 SÓ:1,25

 Tejeskávé (7)
Fatörzs kifli (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

 EN:309
ZS:6,5 TZS:3,5 FH:9,9
SZH:48,8 CK:23,4 SÓ:0,63

EBÉD

 Brokkolikrémléves (1,7,12)
Pirított tökmag
Pincepörkölt (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Vegyes kompót (12)

Allergének:
1,7,12

 EN:500
ZS:16,6 TZS:4,1 FH:18,9
SZH:61,7 CK:10,8 SÓ:0,96

 Bableves füstölt hússal (1,3,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4)
Orsó tészta (1)
Sajt szórat (7)

Allergének:
1,3,4,7,9

 EN:555
ZS:22,3 TZS:5,9 FH:31,7
SZH:59,7 CK:7,7 SÓ:1,94

 Tejfőlés burgonyaleves (1,7,9,12)
Szilvatöltelékes gombóc (1)
Porcukor szórat
Mandarin

Allergének:
1,7,9,12

 EN:583
ZS:11,2 TZS:2,4 FH:11,7
SZH:103,2 CK:32,2 SÓ:1,04

 Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Banán

Allergének:
1,3,12

 EN:433
ZS:12,6 TZS:3 FH:13,6
SZH:62,3 CK:21,7 SÓ:1,1

 Gyümölcsleves (1,7,12)
Natúr sertésszelet karajból
Sajtmártás (1,7,12)
Petrezselymes rizs

Allergének:
1,7,12

 EN:514
ZS:14,4 TZS:3,3 FH:17,7
SZH:74,6 CK:24,5 SÓ:1,41

UZSONNA

 Vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

 EN:167
ZS:3,7 TZS:2,1 FH:4,7
SZH:27 CK:1,1 SÓ:0,84

 Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

 EN:194
ZS:6,1 TZS:2,2 FH:6,3
SZH:27,3 CK:0,4 SÓ:1,05

 Barackos joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

 EN:266
ZS:2 TZS:0,8 FH:7,8
SZH:52,8 CK:24,9 SÓ:0,63

 Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Salátalevél

Allergének:
1

 EN:193
ZS:3,7 TZS:1,1 FH:7,5
SZH:30,7 CK:1,1 SÓ:1,27

 Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

 EN:184
ZS:6,5 TZS:3,9 FH:6,8
SZH:22,9 CK:1,6 SÓ:1,23

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.


A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program a


szakmai ajánlásával jött létre.

Bakony Gaszt

Óvoda

2026.03.23.–2026.03.27.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Karamellás tej (7)
Fahéjas csiga (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:353
ZS:11,5 TZS:6,3 FH:8,1
SZH:51,2 CK:32,7 SÓ:0,51

Tej (7)
Csokoládékrém (6,7)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,6,7

EN:331
ZS:11,6 TZS:4,1 FH:11,2
SZH:45,7 CK:17,8 SÓ:0,89

Gyümölcs tea
Vaníliás túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:232
ZS:2,7 TZS:1,4 FH:8,4
SZH:41,4 CK:12,1 SÓ:0,66

Gyümölcs tea
Majonéz tonhalkrém (3,4,10)
Zsemle (1)

Allergének:
1,3,4,10

EN:228
ZS:4 TZS:0,3 FH:7,6
SZH:38,1 CK:8,8 SÓ:0,89

Gyümölcs tea
Főtt tojás (3)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3

EN:215
ZS:4,6 TZS:1,4 FH:6,2
SZH:34 CK:8,2 SÓ:0,84

EBÉD

Tarhonyaleves (1,12)
Sertéspörkölt (1)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Narancs

Allergének:
1,7,12

EN:466
ZS:9,8 TZS:3,3 FH:20,9
SZH:66,8 CK:19,9 SÓ:1,02

Húsgaluska leves (1,3,7,9,12)
Burgonyás tészta (1,12)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:430
ZS:16 TZS:3,3 FH:15
SZH:54,4 CK:7,3 SÓ:1,71

Vöröslencse krémleves (1,7,12)
Levesgyöngy (1,3,7)
Rántott sajt (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:769
ZS:34,3 TZS:10,5 FH:24,3
SZH:80,5 CK:9,4 SÓ:1,97

Almalé 100%-os
Sertés fasírtgolyó
Kelkáposztafőzelék (1,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Banán

Allergének:
1,12

EN:509
ZS:8,6 TZS:2,2 FH:17,7
SZH:79,3 CK:29 SÓ:1,65

Paradicsomleves (1,3,9)
Natur sertészsizet karajból
Pecsényelék (1,12)
Párolt rizs
Fűszeres karotta kukoricával

Allergének:
1,3,9,12

EN:529
ZS:18,7 TZS:2,5 FH:15,8
SZH:70,5 CK:17,3 SÓ:1,23

UZSONNA

Kenőmájás
Kifli (1,7)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:197
ZS:5,7 TZS:2 FH:7,1
SZH:28,3 CK:2 SÓ:0,87

Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:198
ZS:6,3 TZS:2,3 FH:6,5
SZH:27,6 CK:0,6 SÓ:1,12

Natur szendvicsszendvicskrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:160
ZS:3,3 TZS:1,6 FH:4,4
SZH:26,6 CK:0,7 SÓ:0,86

Paprikás szalámi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:197
ZS:6,9 TZS:2,5 FH:6,2
SZH:26 CK:0,5 SÓ:1,12

Mese fit Detki keksz (1)
Alma

Allergének:
1

EN:255
ZS:8,9 TZS:4,1 FH:4,1
SZH:38,2 CK:18,1 SÓ:0,21

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Bakony Gaszt

Óvoda

2026.03.30.–2026.04.03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Dzsungel gabonapely (1,6)

Kakaós tej (7)
Briós (1,3,7)

Gyümölcs tea
Sajtkrém (7)
Félbarna kenyér (1)

Gyümölcs tea
Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,12)
Zsemle (1)

Allergének:
1,6,7

Allergének:
1,3,7

Allergének:
1,7

Allergének:
1,3,10,12

Allergének:

EN:240
ZS:3,9
SZH:41

TZS:2,1
FH:9,7
CK:21
SÓ:0,52

EN:353
ZS:7,7
SZH:56,8

TZS:4
FH:10,1
CK:28,2
SÓ:0,67

EN:181
ZS:1,8
SZH:34,9

TZS:0,8
FH:5,9
CK:8,6
SÓ:0,85

EN:222
ZS:3,6
SZH:38,2

TZS:0,6
FH:5,9
CK:8,8
SÓ:0,87

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

EBÉD

Zellerkrémleves (1,7,9,12)
Pirított zsemlekočka (1)
Temesvári sertésragu (1,7)
Bulgur (1)

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Dino szelet (1)
Majorannás burgonyafőzelék (1,7,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Csirkeraguleves (1,3,9,12)
Káposztás tészta (1)
Porcukor szórát
Alma
Répatorta (1,3,12)

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Vegetáriánus chilis bab
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Piskóta szelet (1,3,6,7)

ÜNNEPNAP

Allergének:
1,7,9,12

Allergének:
1,3,7,9,12

Allergének:
1,3,9,12

Allergének:
1,3,6,7,9,12

Allergének:

EN:455
ZS:17
SZH:53

TZS:5,5
FH:14,8
CK:2,9
SÓ:0,68

EN:428
ZS:12
SZH:58,6

TZS:2,2
FH:17,2
CK:2,6
SÓ:1,57

EN:653
ZS:16,4
SZH:105,3

TZS:1,8
FH:17,8
CK:50,8
SÓ:0,81

EN:440
ZS:10,1
SZH:68

TZS:3,4
FH:20,4
CK:14,7
SÓ:1,11

EN:0
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

UZSONNA

Magyaros vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Jégcsapretek

Zala felvágott
Margarin
Zsemle (1)
Zöldpaprika

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Salátalevél

Reszelt sajt (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1,7

Allergének:
1

Allergének:
1

Allergének:
1,7

Allergének:

EN:164
ZS:3,6
SZH:26,5

TZS:2,1
FH:4,7
CK:1
SÓ:0,87

EN:215
ZS:5,9
SZH:31,1

TZS:2
FH:7,3
CK:1
SÓ:1,05

EN:194
ZS:6,1
SZH:27,1

TZS:2,2
FH:6,2
CK:0,4
SÓ:1,05

EN:212
ZS:8
SZH:25,9

TZS:4,6
FH:8,9
CK:0,6
SÓ:1,05

EN:
ZS:
SZH:

TZS:
CK:
SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.